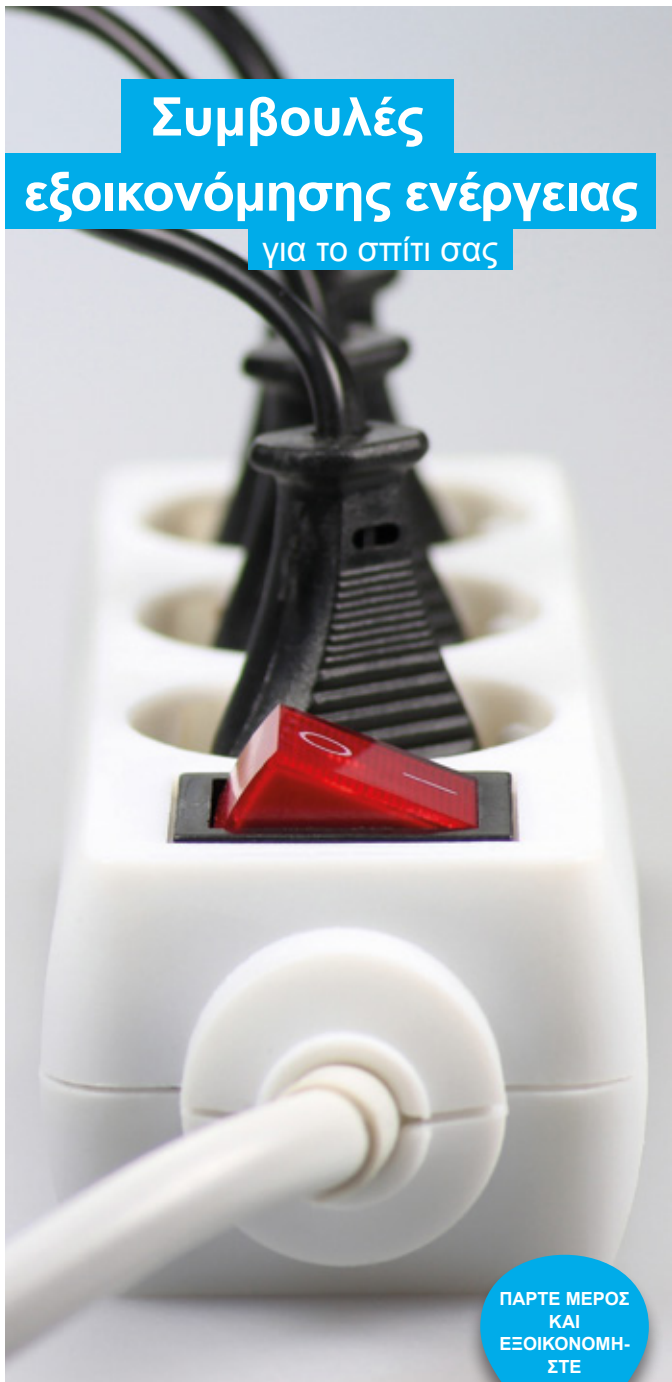


Συμβουλές

εξοικονόμησης ενέργειας

για το σπίτι σας



ΠΑΡΤΕ ΜΕΡΟΣ
ΚΑΙ
ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗ-
ΣΤΕ
ΕΝΕΡΓΕΙΑ!



STADTWERKE
STUTT GART



Νέα δημοτική επιχείρηση ηλεκτροδότησης.

Νέα ενέργεια.

Η ασφαλής και αξιόπιστη παροχή ρεύματος, φυσικού αερίου και νερού για τους πολίτες και τη βιομηχανία αποτελεί σημαντική υπόθεση στη Γερμανία. Κατά συνέπεια υπάρχουν διάφορες επιχειρήσεις, που είναι αρμόδιες για την κατασκευή υποδομών, την παραγωγή και τη μεταφορά της ενέργειας προς όλους τους καταναλωτές. Στη Γερμανία σήμερα η ενέργεια παράγεται από διαφορετικές πηγές: Από ορυκτές πηγές ενέργειας όπως άνθρακα, αέριο και την πυρηνική ενέργεια αλλά και από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας όπως η αιολική, υδροηλεκτρική και ηλιακή ενέργεια.

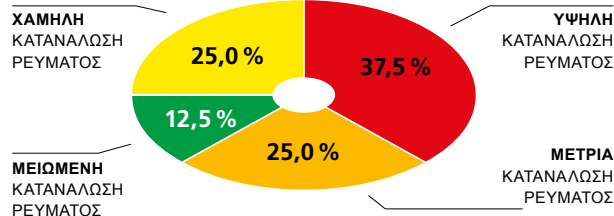
Η Γερμανία έθεσε ως στόχο της, να αλλάξει στο μέλλον ολοκληρωτικά το τοπίο της παροχής ενέργειας, υλοποιώντας το πρόγραμμα της ενεργειακής μετάβασης. Μακροπρόθεσμα δεν θα παράγεται πλέον ενέργεια από άνθρακα, ούτε και θα χρησιμοποιείται η πυρηνική ενέργεια, καθώς αυτές οι πρώτες ύλες δεν είναι απεριόριστα διαθέσιμες στη Γη. Αντίθετα, το ποσοστό των φιλικών προς το περιβάλλον ανανεώσιμων πηγών ενέργειας θα αυξηθεί από 25% σήμερα έως το έτος 2050 σε 80%. Επίσης, μεγάλη σημασία έχουν η αποτελεσματική χρήση και η στοχοθετημένη εξοικονόμηση ενέργειας. Με τον τρόπο αυτό επιδιώκεται ο περιορισμός των επιβλαβών για το κλίμα εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα και αποτρέπεται η υπερθέρμανση του πλανήτη.

Η δημοτική επιχείρηση ηλεκτρισμού «Stadtwerke Stuttgart» συμμετέχει στην ενεργειακή μετάβαση! Η τοπική επιχείρηση προσφέρει σε όλους τους δημότες και όλες τις επιχειρήσεις της Στουτγάρδης αποκλειστικά και μόνο καθαρή ηλεκτρική ενέργεια από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Επιλέγοντας την οικολογική ηλεκτρική ενέργεια όλοι έχουν τη δυνατότητα να προωθήσουν την ενεργειακή μετάβαση του δήμου. Ήδη σήμερα η «Stadtwerke» επενδύει αποκλειστικά σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και εκμεταλλεύεται πλήθος αιολικών και φωτοβολταϊκών εγκαταστάσεων. Επιπλέον προσφέρουμε προϊόντα, με τα οποία όλοι η δημότες της Στουτγάρδης μπορούν οι ίδιοι να προβούν στην παραγωγή καθαρής ενέργειας.

Η εξοικονόμηση ενέργειας αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για την επιτυχία της ενεργειακής μετάβασης. Κάθε κιλοβατώρα που εξοικονομείται, δεν χρειάζεται καν να παραχθεί. Για τον λόγο αυτό θα βρείτε στο φυλλάδιο εξοικονόμησης ενέργειας της «Stadtwerke Stuttgart» συγκεκριμένες συμβουλές σχετικά με το πώς θα εξοικονομήσετε ενέργεια και θα μειώσετε τα έξοδά σας, υποστηρίζοντας με τον τρόπο αυτό ενεργά την ενεργειακή μετάβαση στη Στουτγάρδη.

ΣΥΓΚΡΙΣΗ, ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ

Υπάρχουν πολλοί λόγοι για την εξοικονόμηση ενέργειας: Δίνετε μια ανάσα στον τραπεζικό σας λογαριασμό, προστατεύετε το κλίμα και δεν χρειάζεται να στερηθείτε τις ανέσεις σας. Προτού ωστόσο ξεκινήσετε με την εξοικονόμηση ενέργειας, θα πρέπει να θέσετε στον εαυτό σας την εξής ερώτηση: Τι κατανάλωση ρεύματος έχω και πόσο υψηλή είναι σε σύγκριση με άλλα νοικοκυριά;



Μια σύγκριση με τη μέση κατανάλωση ρεύματος στη Γερμανία

1. Πάρτε στα χέρια σας τον πιο πρόσφατο λογαριασμό ρεύματός σας. Εκεί θα βρείτε την ετήσια κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειάς σας.
2. Αναζητήστε την κατανάλωσή σας στον παρακάτω συγκριτικό πίνακα.
3. Συγκρίνετε αυτήν την τιμή στον λογαριασμό με τα στοιχεία στον πίνακα μέσης κατανάλωσης ρεύματος.

ΕΙΔΟΣ ΚΤΙΡΙΟΥ	ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟΥ	ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΙΛΩΒΑΤΩΡΩΝ (kWh) ΑΝΑ ΕΤΟΣ			
		ΜΕΙΩΜΕΝΗ	ΧΑΜΗΛΗ	ΜΕΤΡΙΑ	ΥΨΗΛΗ
ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ Ή ΔΙΠΛΟΚΑΤΟΙΚΙΑ ΖΕΣΤΟ ΝΕΡΟ ΧΩΡΙΣ ΡΕΥΜΑ	1	< 1.500	1.500 – 2.200	2.200 – 3.200	> 3.200
	2	< 2.100	2.100 – 3.000	3.000 – 3.600	> 3.600
	3	< 2.700	2.700 – 3.500	3.500 – 4.300	> 4.300
	4	< 3.000	3.000 – 4.000	4.000 – 5.000	> 5.000
ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ Ή ΔΙΠΛΟΚΑΤΟΙΚΙΑ ΖΕΣΤΟ ΝΕΡΟ ΜΕ ΡΕΥΜΑ	1	< 3.500	3.500 – 4.900	4.900 – 6.000	> 6.000
	2	< 1.700	1.700 – 2.600	2.600 – 3.700	> 3.700
	3	< 2.500	2.500 – 3.500	3.500 – 4.400	> 4.400
	4	< 3.300	3.300 – 4.300	4.300 – 5.600	> 5.600
ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΣΕ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ ΖΕΣΤΟ ΝΕΡΟ ΧΩΡΙΣ ΡΕΥΜΑ	1	< 3.600	3.600 – 5.000	5.000 – 6.200	> 6.200
	2	< 4.500	4.500 – 6.300	6.300 – 8.500	> 8.500
	3	< 800	800 – 1.300	1.300 – 1.700	> 1.700
	4	< 1.400	1.400 – 2.000	2.000 – 2.500	> 2.500
ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΣΕ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ ΖΕΣΤΟ ΝΕΡΟ ΜΕ ΡΕΥΜΑ	1	< 1.800	1.800 – 2.600	2.600 – 3.300	> 3.300
	2	< 2.000	2.000 – 3.000	3.000 – 3.800	> 3.800
	3	< 2.300	2.300 – 3.600	3.600 – 4.700	> 4.700
	4	< 1.200	1.200 – 1.800	1.800 – 2.400	> 2.400
ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΣΕ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ ΖΕΣΤΟ ΝΕΡΟ ΜΕ ΡΕΥΜΑ	1	< 2.000	2.000 – 2.800	2.800 – 3.500	> 3.500
	2	< 2.800	2.800 – 3.900	3.900 – 4.700	> 4.700
	3	< 3.100	3.100 – 4.400	4.400 – 5.500	> 5.500
	4	< 3.800	3.800 – 5.500	5.500 – 7.000	> 7.000

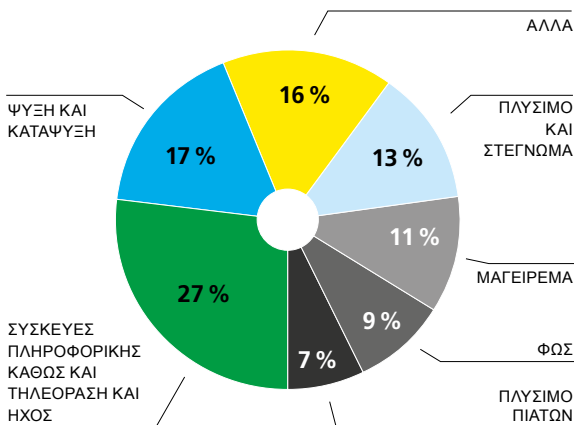
ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Τώρα γνωρίζετε πόσο υψηλή είναι η προσωπική σας κατανάλωση ρεύματος και αν καταναλώνετε λιγότερο ή περισσότερο ρεύμα από παρόμοια νοικοκυριά. Στις επόμενες σελίδες η «Stadtwerke Stuttgart» σας παρέχει έξυπνες συμβουλές, για να μειώσετε την κατανάλωση ρεύματος και επιπλέον σας ενημερώνει πόσο ρεύμα μπορείτε να εξοικονομήσετε κατά την εφαρμογή τους. Διότι μόνο αυτός που το γνωρίζει αυτό, μπορεί να εξοικονομήσει αποτελεσματικά ρεύμα!

Από τι αποτελείται η κατανάλωση ρεύματος σας;

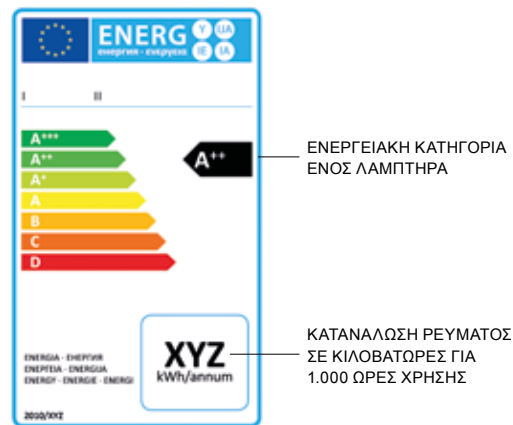
Ένα νοικοκυριό με τρία μέλη σε πολυκατοικία καταναλώνει κατά μέσο όρο 3.000 κιλοβατώρες ρεύμα ετησίως. Ένα τέταρτο του ρεύματος αυτού αντιστοιχεί μόνο στην κατανάλωση από τηλεόραση, ραδιόφωνο, υπολογιστές, κινητά κ.λπ. Αυτό οφείλεται κυρίως στη συνεχώς αυξανόμενη χρήση ηλεκτρικών συσκευών και την εκτεταμένη χρήση τους εντός της οικίας.

Τα ψυγεία και οι καταψύκτες καθώς και το πλυντήριο προσφέρουν, επίσης, μεγάλες δυνατότητες εξοικονόμησης ενέργειας. Εδώ αποδίδει ιδίως η χρήση συσκευών χαμηλής κατανάλωσης. Η μεγάλη ή μικρή κατανάλωση ρεύματος από μια συσκευή αποτυπώνεται στην ενεργειακή της κατηγορία.



Η ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΑΠΟ A+++ ΕΩΣ D

Η ενεργειακή ταξινόμηση αποτελεί μια ενημέρωση του καταναλωτή που προβλέπεται για όλη την Ευρώπη και διαχωρίζει την κατανάλωση ρεύματος των συσκευών σε κατηγορίες, ώστε να παρέχει τη δυνατότητα εύκολης σύγκρισης.



Για μεγάλο χρονικό διάστημα η κατηγορία «A» αποτελούσε την οικονομικότερη ενεργειακή κατηγορία. Από το 2011 υιοθετήθηκαν τρεις νέες κατηγορίες: οι οικονομικότερες συσκευές φέρουν την επισήμανση «A+++». Η κατηγορία «A» συνεπώς συχνά επισημαίνει μόνο την τέταρτη κατηγορία. Σε ψυγεία, καταψύκτες και πλυντήρια ρούχων και πιάτων επιτρέπεται πλέον η διάθεση στην αγορά μόνο καινούργιων συσκευών της κατηγορίας «A+» έως «A+++». Εδώ η κατηγορία «A+» αντιστοιχεί στη χειρότερη ενεργειακή κατηγορία. Για πολλά χρόνια θα συνυπάρχουν στα καταστήματα η παλιά και η νέα ενεργειακή κατηγορία: Η πώληση συσκευών «παλιές» ενεργειακής κατηγορίας που υπάρχουν εντός των καταστημάτων ή των αποθηκών τους επιτρέπεται στα εμπορικά καταστήματα για απεριόριστο χρονικό διάστημα. Δεν απαιτείται η επικόλληση νέων ετικετών στις συσκευές. Συνεπώς προσέξτε την αναφερόμενη ενεργειακή κατηγορία κατά την αγορά μιας συσκευής. Οι συσκευές αυτές, ενώ έχουν υψηλότερο κόστος κατά την αγορά, εξοικονομούν μακροπρόθεσμα περισσότερη ενέργεια και κάνουν έτσι καλό στο πορτοφόλι σας.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Χρήση της λειτουργίας χαμηλής κατανάλωσης του υπολογιστή σας

Η λειτουργία χαμηλής κατανάλωσης επιτρέπει την κατανάλωση ρεύματος μόνο όταν πραγματικά διεξάγονται εργασίες στον υπολογιστή. Με τον τρόπο αυτό μπορεί να μειωθεί σημαντικά η κατανάλωση ρεύματος από τον υπολογιστή σας. Γενικά ισχύει: Τα notebooks και τα laptops απαιτούν λιγότερη ενέργεια από τους σταθερούς υπολογιστές.

 **Δυνατότητα εξοικονόμησης ενέργειας έως και 50 %**

Απενεργοποιήστε εντελώς τις συσκευές σας που βρίσκονται σε κατάσταση λειτουργίας αναμονής

Μερικές τηλεοράσεις, στερεοφωνικά, κονσόλες παιχνιδιών κλπ. καταναλώνουν πραγματικά υπερβολικό ρεύμα σε κατάσταση λειτουργίας αναμονής – ακόμα κι αν δεν παράγουν κάποιο ήχο. Μπορείτε να εξοικονομήσετε έως και 50% ενέργεια, αν απενεργοποιήσετε π.χ. τις συσκευές μέσω ενός πολύπριζου με διακόπτη.

 **Δυνατότητα εξοικονόμησης ενέργειας έως και 50 %**

Οθόνες LCD - αντί καθοδικού σωλήνα

Αντικαταστήστε την παλιά σας οθόνη καθοδικού σωλήνα με μια καινούργια οθόνη LCD. Αυτές καταναλώνουν έως και 50% λιγότερο ρεύμα και διατίθενται πλέον στην αγορά σε τιμές κάτω των 100 ευρώ.

 **Δυνατότητα εξοικονόμησης ενέργειας έως και 50 %**

ΦΩΤΙΣΜΟΣ

LED: αποτελεσματικά για όλες τις χρήσεις

Αντικαταστήστε με τις αποκαλούμενες διόδους φωτοεκπομπής – εν συντομία LED – τους λαμπτήρες φωτισμού σε όλα τα σημεία, όπου το φως καίει συνεχόμενα περισσότερο από μια ώρα την ημέρα.

Με τον τρόπο αυτό εξοικονομείτε περίπου 80% ενέργεια. Η αποτελεσματικότητα ενός λαμπτήρα φαίνεται από την εκάστοτε ενεργειακή κατηγορία που αναγράφεται στη συσκευασία. Τα LED ανήκουν το λιγότερο στην ενεργειακή κατηγορία «A+».

 **Δυνατότητα εξοικονόμησης ενέργειας έως και 80 %**

ΜΙΚΡΟΣΥΣΚΕΥΕΣ

Χρήση τοστιέρας, βραστήρα κλπ.

Σε μικρότερες δραστηριότητες μαγειρικής δεν είναι απαραίτητο να χρησιμοποιείτε την κουζίνα ή τον φούρνο. Η τοστιέρα, ο βραστήρας κλπ. εκτελούν τις εργασίες αυτές το ίδιο καλά εξοικονομώντας ταυτόχρονα μεγάλη ποσότητα ρεύματος. Αν ψήσετε τα ψωμάκια πάνω στην τοστιέρα αντί μέσα στον φούρνο, μπορείτε να εξοικονομήσετε περίπου 70% ενέργεια.

Για ζυμαρικά, λαχανικά ή πατάτες: Θερμάνετε το νερό μέσα σε έναν βραστήρα, προτού το τοποθετήσετε πάνω στην εστία. Έτσι εξοικονομείτε 40% ηλεκτρική ενέργεια.

Σε μικρότερα πιάτα με μικρό χρόνο μαγειρέματος μη χρησιμοποιείτε τις ηλεκτρικές εστίες που έχουν υψηλή κατανάλωση, αλλά χρησιμοποιείτε καλύτερα τον φούρνο μικροκυμάτων για το μαγείρεμα. Μόλις 600 Watt αρκούν για να μαγειρευτούν τα φαγητά σας – συμπεριλαμβανομένων και των κατεψυγμένων προϊόντων.

 **Δυνατότητα εξοικονόμησης ενέργειας έως και 70 %**

Το καινούργιο καταναλώνει λιγότερο και συμφέρει

Με την αγορά ενός καινούργιου ψυγείου μπορείτε να εξοικονομήσετε γρήγορα πάρα πολλά χρήματα. Κατά την αγορά δώστε βάση στην ενεργειακή κατηγορία. Με ένα μοντέλο της ενεργειακής κατηγορίας «A+++» εξοικονομείτε περίπου 25% ρεύμα σε σύγκριση σε μια συσκευή «A++» και περίπου 50% σε σύγκριση με μια συσκευή «A+». Επιλέξτε το κατάλληλο μέγεθος της συσκευής, διότι και ο αναξιοποίητος χώρος καταναλώνει περιττή ενέργεια που κοστίζει.

Προσοχή στην κατάλληλη θερμοκρασία

Η σωστή θερμοκρασία του ψυγείου (στους έξι έως οκτώ βαθμούς) και της κατάψυξης (στους μείον 18 βαθμούς) είναι σημαντική. Μια θερμοκρασία που είναι τρεις βαθμούς χαμηλότερη αντιστοιχεί σε κατανάλωση ενέργειας μεγαλύτερη κατά 10%. Όσο πιο χαμηλή είναι η θερμοκρασία του περιβάλλοντος, τόσο πιο μικρή είναι η κατανάλωση ρεύματος. Προσέχετε το ψυγείο να μην εκτίθεται σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία και να έχει τοποθετηθεί όσο το δυνατόν πιο μακριά από το πλυντήριο πιάτων και το καλοριφέρ.

Τοποθέτηση μόνο κρύων τροφίμων εντός ψυγείου

Τοποθετήστε στο ψυγείο ή στην κατάψυξη μόνο τρόφιμα που έχουν κρυώσει. Τα χλιαρά τρόφιμα εκπέμπουν τη θερμότητά τους απευθείας στο εσωτερικό του ψυγείου. Το ψυγείο καταναλώνει έτσι τουλάχιστον 20% περισσότερο ρεύμα. Όταν έχετε τον απαιτούμενο χρόνο, μπορείτε να ξεπαγώνετε τα κατεψυγμένα τρόφιμα και εντός του ψυγείου. Αυτό διαρκεί περισσότερο χρόνο, αλλά με τον τρόπο αυτό το ψυγείο ψύχει τον εαυτό του και συνεπώς καταναλώνει λιγότερη ενέργεια.

 **Δυνατότητα εξοικονόμησης ενέργειας έως και 50%**

ALT GEGEN NEU
Kühl- und Gefriergerät tauschen und 50 € sparen

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ ΚΑΤΑ ΠΑΛΙΟΥ:
Η «Stadtwerke» επιδοτεί την αντικατάσταση του παλιού σας ψυγείου ή καταψύκτη με μια καινούργια, χαμηλής κατανάλωσης συσκευή με 50 ευρώ!

Το αγαπημένο έδεσμα των συσκευών κουζίνας: Ρεύμα από την πρίζα

Χρησιμοποιείτε γυάλινα καπάκια στη μαγειρική, για να αποφύγετε το συχνό άνοιγμα. Με τον τρόπο αυτό εξοικονομείται στο μαγείρεμα έως και 50% ενέργεια. Προτιμάτε το ψήσιμο στον αέρα και αποφεύγετε την προθέρμανση του φούρνου. Η επιθυμητή θερμοκρασία επιτυγχάνεται έτσι πιο γρήγορα και η θερμότητα διαχέεται πιο ομοιόμορφα στον χώρο ψησίματος.

 **Δυνατότητα εξοικονόμησης ενέργειας έως και 50%**

ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΠΙΑΤΩΝ

Πλύσιμο των πιατικών στο πλυντήριο πιάτων

Το πλυντήριο πιάτων πλένει τα πιατικά οικονομικά και σύμφωνα με τους κανόνες υγιεινής, καταναλώνοντας περίπου μια κιλοβατώρα ρεύματος και δέκα λίτρα νερό για περίπου 140 τεμάχια πιατικών. Αν πλένετε τα πιατικά με το χέρι, απαιτούνται για την ίδια ποσότητα περίπου δύο κιλοβατώρας ρεύματος και 40 λίτρα νερό. Κατά την αγορά ενός πλυντηρίου πιάτων δώστε βάση στην ενεργειακή κατηγορία. Προτιμήστε συσκευές της κατηγορίας «A+++».

Θέστε το πλυντήριο πιάτων σε λειτουργία μόνο όταν είναι εντελώς γεμάτο, διότι ένα μισογεμάτο πλυντήριο καταναλώνει πολύ ρεύμα και νερό. Με τον τρόπο αυτό εξοικονομείτε έως και 20% του κόστους ρεύματος για το πλυντήριο.

 **Έως και 75% εξοικονόμηση νερού**

 **Έως και 45% εξοικονόμηση ρεύματος**

ΠΛΥΣΙΜΟ ΚΑΙ ΣΤΕΓΝΩΜΑ

Σωστή χρήση πλυντηρίου και στεγνωτηρίου

Το βράσιμο των ρούχων είναι πλέον περιττό με τα σύγχρονα απορρυπαντικά. Η μείωση της θερμοκρασίας πλύσης από 95 σε 60 βαθμούς εξοικονομεί 40% ενέργεια, ενώ από 90 σε 30 βαθμούς ακόμα και έως 80%! Σημαντικό είναι να γεμίζετε πάντα εντελώς τον κάδο.

Το ίδιο ισχύει και για το στεγνωτήριο, ωστόσο δεν θα πρέπει να υπερβαίνετε τη μέγιστη ποσότητα που συνιστάται από τον κατασκευαστή! Αν είναι εφικτό, ελαττώστε τον αριθμό των χρήσεων, π.χ. απλώνοντας τα καλοκαίρι τα ρούχα έξω.

Η πρόπλυση και οι ειδικές πλύσεις δεν απαιτούνται πλέον για καθαρά ρούχα. Εκτός αυτού, καταναλώνετε έως πέντε φορές περισσότερο νερό και ενέργεια.

 **Δυνατότητα εξοικονόμησης ενέργειας έως και 80%**

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΝΕΡΟΥ

Αγορά μιας κεφαλής ντους εξοικονόμησης νερού

Με τη χρήση μιας κεφαλής ντους εξοικονόμησης νερού μειώνετε την ποσότητα του νερού και την ενέργεια που απαιτείται για τη θέρμανση του νερού έως και 50%. Το ίδιο ισχύει άλλωστε και για τα ακροφύσια εξοικονόμησης νερού για τις βρύσες σας. Με αυτά μπορείτε να ελέγξετε την ποσότητα ροής και να εξοικονομήσετε εύκολα έως και 50 % νερό.

 **Δυνατότητα εξοικονόμησης νερού και ενέργειας έως και 50%**

ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΑΕΡΙΣΜΟΣ

Σύντομος και έντονος αερισμός αντί για παράθυρα σε ανάκλιση

Ιδανικό είναι να αερίζετε αρκετές φορές την ημέρα για περίπου δέκα λεπτά, αφήνοντας να διαπεράσει τον χώρο έντονος αέρας. Αυτό το μέτρο είναι ιδιαίτερα σημαντικό τον χειμώνα, καθώς υπάρχει ο κίνδυνος ανάπτυξης μούχλας. Μην αφήνετε τα παράθυρα σε ανάκλιση.

Η εναλλαγή του αέρα είναι ανεπαρκής και εν τέλει χάνετε μόνο θερμότητα.

Σωστή θέρμανση

Φροντίστε για τη σωστή θερμοκρασία σε κάθε δωμάτιο. Κι εδώ ισχύει: Κάθε βαθμός μείωσης της θερμοκρασίας εξοικονομεί έως και περίπου 6% ενέργεια. Χαμηλώστε τη θερμοκρασία, όταν λείπετε για μεγαλύτερα διαστήματα από την οικία σας. Το βράδυ κατεβάζετε τα παντζούρια και κλείνετε τις κουρτίνες. Το μέτρο αυτό είναι αποδοτικό ιδίως σε παλιές οικοδομές με παλιά κουφώματα. Και τα σώματα θέρμανσης θα πρέπει να είναι ελεύθερα προσβάσιμα: Τα έπιπλα, οι μακριές κουρτίνες και τα καλύμματα των σωμάτων αυξάνουν τις ανάγκες θέρμανσης έως και 20%.

 **Δυνατότητα εξοικονόμησης ενέργειας έως και 50%**

ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΤΛΙΑΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ

Αντικατάσταση της παλιάς σας αντλίας θερμότητας

Σε συστήματα κεντρικής θέρμανσης η αντλία φροντίζει για τη διανομή ζεστού νερού σε όλα τα σώματα της οικίας. Το γεγονός ότι αυτή η αντλία αποτελεί συχνά αιτία για μεγάλη σπατάλη ενέργειας, αυτό δεν είναι γνωστό σε πολλούς ιδιοκτήτες σπιτιών: Μια παλιά, μη ρυθμισμένη αντλία θερμότητας καταναλώνει 170 έως 230 ευρώ σε ρεύμα ετησίως, ενώ μια αντλία υψηλής απόδοσης χρειάζεται τρία έως δέκα ευρώ σε ρεύμα ετησίως!

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ρησιμοποιήστε και τις ενημερωτικές προσφορές από άλλες εταιρείες ενέργειας

- **Bundesverband der Energie- und Klimaschutzagenturen**
[Ομοσπονδιακός Σύνδεσμος Εταιρειών Ενέργειας και Προστασίας του Περιβάλλοντος] www.energieagenturen.de
- **BDEW Bundesverband der Energie- und Wasserwirtschaft e.V.**
[Ομοσπονδιακός Σύνδεσμος Βιομηχανιών Ενέργειας και Υδάτων] www.bdew.de
- **Caritasverband für Stuttgart – Aktion Stromcheck**
[Οργάνωση Κάριτας Στουτγάρδης] – Πρόγραμμα ελέγχου ηλεκτρικής ενέργειας www.caritas-stuttgart.de
- **Deutscher Mieterbund** [Γερμανική Ένωση Ενοικιαστών] www.mieterbund.de
- **Energieberatungszentrum Stuttgart e.V.**
[Κέντρο παροχής συμβουλών ενέργειας Στουτγάρδης] www.ebz-stuttgart.de
- **Deutsche Energie-Agentur** [Γερμανική Εταιρεία Ενέργειας] www.stromeffizienz.de
- **HEA-Fachgemeinschaft für effiziente Energieanwendung e.V.**
[Ένωση ειδικών για την αποτελεσματική χρήση ενέργειας] e.V. www.hea.de
- **Landeshauptstadt Stuttgart - Amt für Umweltschutz**
ρωτεύουσα Ομοσπονδιακού Κρατιδίου Στουτγάρδη - Υπηρεσία Προστασίας www.stuttgart.de/energie
- **Ministerium für Umwelt, Klima u. Energiewirtschaft B.-W.**
Υπουργείο Περιβάλλοντος, Κλίματος και Ενέργειας Βάδης Βυρτεμβέργης www.um.baden-wuerttemberg.de/de/energie/
- **Öko-Institut e.V.** [Ινστιτούτο οικολογίας] www.oeko.de/ecotopen
- **Verband kommunaler Unternehmen e.V.**
[Ένωση τοπικών επιχειρήσεων] www.vku.de
- **Verbraucherzentrale Energieberatung**
[Κέντρο καταναλωτών για την παροχή συμβουλών περί ενέργειας] www.verbraucherzentrale-energieberatung.de



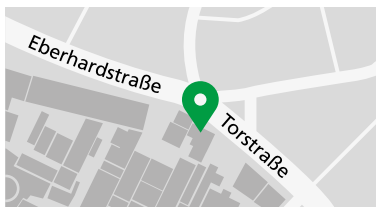
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ
Stadtwerke Stuttgart
Vertriebsgesellschaft mbH
Friedrichstraße 45
70174 Stuttgart

ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΑΣ «STADTWERKE»: ΔΙΚΑΙΑ ΚΑΙ ΜΕ ΟΡΑΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ!

- > 100% οικολογικό ρεύμα και φιλικό προς το περιβάλλον φυσικό αέριο
- > ελκυστικές τιμές χωρίς κρυμμένα έξοδα
- > δυνατό σέρβις εξυπηρέτησης πελατών και παροχή κατάλληλων συμβουλών
- > χωρίς δέσμευση διάρκειας πρώτου συμβολαίου ή ελάχιστη διάρκεια συμβολαίου
- > ελεγμένη ποιότητα:



ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΔΩ ΓΙΑ ΕΣΑΣ!



Κέντρο εξυπηρέτησης πελατών εντός
«Tagblatt-Turm»

Eberhardstraße 61
70173 Stuttgart

Ωρες λειτουργίας

Δε, Τρ, Πε: 10:00 έως 18:00

Τε, Πα: 10:00 έως 13:00



stadtwerke-stuttgart.de



info@stadtwerke-stuttgart.de



(0711) 34650-3333

Τηλεφωνικώς Δε – Πα από 8:00 έως 18:00